



Aktivitetskalender for lokalafdelingerne i FDZ Foreneede Danske Zoneterapeuter

Arrangementer og aktiviteter i lokalafdelingerne

FDZ Fyn, kontaktperson: Hanne Lydolph – e-mail: h.lydolph@nal-net.dk – tlf.: 29 93 25 35 Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail. Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.		
Praktiske oplysninger	Arrangement	Tilmelding
Dato: Onsdag den 20. november 2019 Tidspunkt: Kl. 19.00-21.30 Sted: Vindgade 99-103 i bagbygningen 1. sal, 5000 Odense C Pris: 50,- kr. (kun for medlemmer)	Julehygge og undervisning i Qigong Julearrangement og julehygge med æbleskiver og gløgg. Vi starter med undervisning af Lis Meng i Qigong, som fortæller om egne erfaringer. Der er tilrettelagt øvelser og fokus på ryg og nakke og tid til snak og spørgsmål fra deltagere. Tips til jeres egen øvelser	Tilmelding til: Hanne Lydolph på e-mail: h.lydolph@nal-net.dk eller SMS til 29 93 25 35, oplys navn, medlemsnummer, mobilnummer og mailadresse. Tilmeldingsfrist: Fredag den 15. november 2019.
Dato: Tirsdag den 3. marts 2020 Tidspunkt: Kl. 18.00-21.00 Sted: Vindgade 99-103 i bagbygningen 1. sal, 5000 Odense C Pris: Gratis (kun for medlemmer)	Du indbydes hermed til årsmøde! FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.	Tilmelding til: Hanne Lydolph på e-mail: h.lydolph@nal-net.dk eller SMS til 29 93 25 35, oplys navn, medlemsnummer, mobilnummer og mailadresse. Tilmeldingsfrist: Tirsdag den 18. februar 2020.

FDZ Midt/Vestjylland, kontaktperson: Jenny Hestbech – e-mail: j_hestbech@hotmail.com – tlf.: 20 49 32 13
Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.
Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Mandag den 27. januar 2020</p> <p>Tidspunkt: Kl. 18.00-21.00</p> <p>Sted: Struer Aktivitetscenter, Skolegade 5A, 7600 Struer</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>	<p>Du indbydes hermed til årsmøde!</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p>	<p>Tilmelding til: Jenny Hestbech, på E-mail: Jenny_hestbech@hotmail.com, tlf. 20 49 32 13, oplys navn, medlemsnummer, mobilnummer og mailadresse.</p> <p>Tilmeldingsfrist: Mandag den 13. januar 2020</p>

FDZ Nordjylland, kontaktperson: Gitte Spejlborg Byrne – e-mail: gitte@byrneszoneterapi.dk – tlf.: 50 45 09 01
Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.
Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Mandag den 4. november 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl. 19.00 (starter kl. 18.00 med fællesspisning for dem der har lyst)</p> <p>Sted: Trekanten Sebbesundvej 2A, 9220 Aalborg Ø, lokale 3</p> <p>Pris: 100 kr. for medlemmer 200 kr. for gæster</p> <p>Forplejning: Kaffe/te + lidt sødt (Fællesspisning for egen regning)</p>	<p>Foredrag om stofskifte</p> <p>NHT Inger Rasmussen fortæller om stofskifte ubalancer, hormonernes samspil og hormonforstyrrelser.</p>	<p>Tilmelding til: Gitte Spejlborg Byrne E-mail: gitte@byrneszoneterapi.dk Tlf.: 50 45 09 01</p> <p>Tilmeldingsfrist: Mandag den 28. oktober</p> <p>Afbud: Ved afbud mindre end 8 dage før arrangementets afholdelse opkræves 250 kr.</p>
<p>Dato: Torsdag den 23. januar 2020</p> <p>Tidspunkt: Kl. 18.00-21.00</p> <p>Sted: Trekanten, Sebbesundvej 2A, 9220 Aalborg Ø</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>	<p>Du indbydes hermed til årsmøde!</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p>	<p>Tilmelding til: Gitte Spejlborg Byrne E-mail: gitte@byrneszoneterapi.dk Tlf.: 50 45 09 01</p> <p>Tilmeldingsfrist: Torsdag den 9. januar 2020</p>

FDZ Nordsjælland, kontaktperson: Christa Stammerjohan – e-mail: christa@kropumulig.com – tlf.: 26 23 10 69
Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.
Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Tirsdag den 4. februar 2020</p> <p>Tidspunkt: Kl. 18.00-21.00</p> <p>Sted: Kulturhuset, Islands Brygge 18, 2300 København</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>	<p>Du indbydes hermed til årsmøde!</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p>	<p>Tilmelding til: Christa Stammerjohan, e-mail: christa@kropumulig.com Tlf.: 26 23 10 69</p> <p>Tilmeldingsfrist: Tirsdag den 21. januar 2020</p>

FDZ Sjælland, kontaktperson: Jeanette Wagner Obling – e-mail: helhedsklinikkenringsted@gmail.com – tlf.: 71 72 70 22

Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.
Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Mandag den 4. november 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.00</p> <p>Sted: Dig i Centrum, Klosterengen 137a, 4000 Roskilde</p> <p>Pris: 50 kr. for medlemmer 150 kr. for gæster</p>	<p>Invitation til foredrag, praktik og diskussion om stofskifte</p> <p>Flere og flere lider af stofskifteproblemer. Mange søger også zoneterapibehandling i deres desperation –</p> <p>Er der overhovedet noget vi kan gøre for at hjælpe?</p> <p>Claus Olsen er zoneterapeut og underviser.</p> <p>Han fortæller om hvordan han hjælper andre med stofskifteproblemer.</p>	<p>Tilmelding til: Jeanette Obling, e-mail: helhedsklinikkenringsted@gmail.com Tlf.: 71 72 70 22</p> <p>eller Claus Olsen, e.mail: claus@dig-i-centrum.dk</p> <p>Tilmeldingsfrist: Tilmeld dig nu der er kun begrænset pladser.</p> <p>Husk: ved tilmelding: oplys navn, medlemsnummer, mobilnummer og mailadresse.</p>
<p>Dato: Mandag den 24. februar 2020</p> <p>Tidspunkt: Kl. 18.00-21.00</p> <p>Sted: Skema i Ringsted, Nørregade 4, 4100 Ringsted</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>	<p>Du indbydes hermed til årsmøde!</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p>	<p>Tilmelding til: Jeanette Obling, e-mail: helhedsklinikkenringsted@gmail.com Tlf.: 71 72 70 22</p> <p>Tilmeldingsfrist: Mandag den 10. februar 2020</p>

FDZ Sydjylland kontaktperson: Sabine Søndergaard – e-mail: sabinezoneterapi@mail.dk – tlf.: 22 83 89 65
 Tilmeldinger til arrangementer: Søren Brummer – e-mail: brummersmil@gmail.com – tlf.: 51 66 20 40
 Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.
 Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Torsdag den 20. februar 2020</p> <p>Tidspunkt: Kl. 18.00-21.00</p> <p>Sted: Weca, Frørup Landevej 27, 6070 Christiansfeld</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>	<p>Du indbydes hermed til årsmøde!</p> <p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p>	<p>Tilmelding til: Søren Brummer E-mail: brummersmil@gmail.com</p> <p>Tilmeldingsfrist: Torsdag den 6. februar 2020</p>

FDZ Østjylland, kontaktperson: Malene Hunnerup – e-mail: fdzostjylland@gmail.com – Tlf.: 26 68 18 08
 Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.
 Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p>Dato: Torsdag den 7. november 2019</p> <p>Tidspunkt: Kl. 19.00-ca 21.30</p> <p>Sted: Rådhusstorvet Sundheds Team, Rådhusstorvet 21, 1.sal. 8700 Horsens</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer) skal tilmeldes på forhånd.</p>	<p>Fyraftensmøde omkring hovedpine og migræne</p> <p>80% af den danske befolkning lider af spændingshovedpine og er årsag til 20% af det samlede sygefravær i Danmark. Det falder ikke!!</p> <p>Det resulterer i store samfundsøkonomiske omkostninger i Danmark. Ligeledes bliver der i Danmark solgt mere end 60 millioner smertestillende piller om måneden.</p> <p>Det kan vi som zoneterapeuter gøre noget ved. Der vil til denne aften blive udleveret lidt materiale, holdt et lille oplæg af Gina Vinther og der vil være tid til praktiske øvelser. Desuden vil der også være tid til at udveksle erfaringer, både teoretisk og praktisk.</p> <p>Læs mere på hjemmesiden.</p>	<p>Tilmelding til: Marlene B. Hunnerup på mail: fdzostjylland@gmail.com</p> <p>Husk: ved tilmelding: oplys navn, medlemsnummer, mobilnummer og mailadresse.</p> <p>Tilmeldingsfrist: Torsdag den 31. oktober 2019</p> <p>Afbud: Ved afbud mindre end 8 dage før arrangementets afholdelse opkræves 100 kr.</p>
<p>Dato: Onsdag den 5. februar 2020</p>	<p>Du indbydes hermed til årsmøde!</p>	<p>Tilmelding: Malene Hunnerup</p>

<p>Tidspunkt: Kl. 18.00-21.00</p> <p>Sted: Hinnerup Bibliotek og Kulturhus, Skovvej 18, 8382 Hinnerup</p> <p>Pris: Gratis (kun for medlemmer)</p>	<p>FDZ er vært ved en lettere anretning, som vi starter med. Senere bydes på kaffe og the, samt lidt til blodsukkeret.</p>	<p>E-mail: fdzostjylland@gmail.com Tlf.: 26 68 18 08</p> <p>Tilmeldingsfrist: Onsdag den 22. januar 2020</p>
--	--	---

FDZ Mentorere

Marianne Lyhne:

Niels Brocks Gade 12, 4. sal, 8900 Randers C, Mobil: 24 67 58 68, E-mail: denalternative.com

Anne Margrethe Dalskov:

Bystævnet 20 A, 5474 Veflinge, Mobil: 26 18 19 19, E-mail: amdalskov@mail.dk

Merete Kongsmark Andersen:

Slotsgade 15, 1. tv., 3400 Hillerød, Mobil: 50 94 04 04, E-mail: info@blid-zoneterapi.dk